**О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ и мерах профилактики**

Еще раз о мерах профилактики острых респираторных вирусных инфекций и гриппа

За 7 неделю мониторинга (с 10 по 16 февраля 2025 года) в Саратовской области продолжился рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ),  что характерно для данного периода эпидемического сезона заболеваемости. Всего среди населения области зарегистрировано 23514 случаев ОРВИ.

Темпы прироста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями среди детей в возрасте от 3 до 6 лет и в возрасте 7-14 лет продолжают снижаться в течение последних 2 недель, что связано, в том числе, со своевременным приостановлением образовательного процесса в отдельных классах, школах, отдельных группах образовательных организаций.

По данным мониторинга, за 7 неделю 2025 года  темп прироста заболеваемости ОРВИ среди детей в возрасте от 3 до 6 лет снизился с 28  до 7%,  в возрасте 7-14 – с 12 до 10 %.  В городе Саратове темп прироста заболеваемости ОРВИ среди детей в возрасте от 3 до 6 лет снизился с 16  до  8 %,  в возрасте 7-14 – с 8 % до минус 0,8% (отрицательные темпы прироста).

Основной удельный вес заболевших приходится на группу «взрослые» - 44 % от всех заболевших ОРВИ.

На г. Саратов приходится 43 % всех заболевших ОРВИ. Всего среди населения города Саратова зарегистрировано 10098 случаев ОРВИ.

По результатам мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов, заболеваемость ОРВИ обусловлена преимущественно вирусами негриппозной этиологии, но среди положительных находок продолжается  нарастать доля вирусов гриппа, представленных в основном вирусами гриппа А (H1N1) pdm09  и гриппа В. Удельный вес вирусов гриппа  увеличился до 48,4%.

Для профилактики заражения следует по возможности избегать посещения таких мест, как торговые центры и рынки с большой проходимостью населения, при их посещении использовать защитную маску. Особенно это важно для лиц старше 60 лет, с сопутствующими заболеваниями, а также тем, кто не был привит против от гриппа перед эпидемическим сезоном. Также существенными являются риски заражения в общественном транспорте, где скапливается много людей, особенно в часы пиковых нагрузок. Здесь также вполне уместно использование защитной маски.

Обращаем внимание руководителей предприятий и организаций: простые профилактические меры - ежедневная дезинфекция в производственных и бытовых помещениях, периодическое проветривание достоверно снижают концентрацию вирусов и способствуют сохранению здоровья работников.

Кроме того, следует помнить о мерах личной профилактики – чаще мыть руки, особенно после общественного транспорта, промывать, возвратившись домой, слизистую носа слабыми солевыми растворами, полоскать рот. Больше находиться на свежем воздухе, рационально питаться, используя больше фруктов и овощей, богатых витамином С, использовать витаминные настои. По совету врача можно подобрать для себя комплексные витаминные препараты.

В  Саратовскую область вернулись морозы, поэтому необходимо избегать переохлаждения и правильно одеваться. В этой связи напоминаем работодателям о необходимости обеспечить работающих на открытом воздухе условиями для обогрева и зимней спецодеждой, обувью, соответствующей для работы в условиях пониженных температур.

Соблюдайте меры профилактики! Будьте здоровы!

Отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории

17.02.25